



IDEES POUR OCCUPER VOS ENFANTS QUAND IL PLEUT

Date: 09/08/2014 | Par: Administrateur

C'est les vacances, le week end, il ne fait pas beau et vos bambins s'ennuient, voici quelques idées pour les occuper et passer un bon moment en famille :

- . Faire du coloriage, du coloriage créatif (Il ne s'agit pas simplement de colorier mais également de compléter un dessin grâce à son imagination à partir d'une instruction. Exemple : dessine ce qu'il y a dans cette assiette).
- . Fabriquer un marque-page.
- . Lire ou se faire lire un livre, éventuellement en utilisant le marque-page fabriqué au préalable.
- . Fabriquer un arc avec ses flèches (coton-tige et bâton de glace).
- . Faire du quilling (réalisation de décors confectionnés à l'aide d'étroites bandelettes de papier, enroulées sur elles-mêmes).
- . Jouer à cache-cache.
- . Fabriquer une guitare avec une boîte en carton et des élastiques ou des maracas (avec des œufs Kinder).
- . Improviser un groupe de musique avec des percussions originales : boîtes en plastique, casseroles, etc. Chacun fait son bruit à un rythme régulier. On peut même inventer les paroles d'une chanson. Si vous avez de véritables instruments de musique chez vous ou si vous avez fabriqué la guitare en carton ci-dessus (chanceux !), c'est encore mieux. On peut s'enregistrer et faire écouter l'œuvre ainsi créée à papy, mamie ou qui que ce soit d'autre.
- . Fabriquer des papertoys (animaux ou objet en papier avec lequel votre enfant pourra jouer).
- . Jouer au morpion sur une feuille de papier.
- . Fabriquer un théâtre d'ombres avec une boîte de céréales.
- . Broder ou lacer des cartes (vous trouverez des modèles facilement sur internet).
- . Faire des expériences scientifiques avec du matériel simple.
- . Jouer à s'envoyer un ballon de baudruche.
- . Jouer à un jeu de société.
- . Faire de l'origami.
- . Peindre des cailloux.
- . Jouer au grand reporter. Prêter son appareil-photo à son enfant (s'il est assez grand et digne de votre confiance). Lui donner un thème (par exemple : le printemps, la joie, la couleur jaune, etc.). l'enfant doit se débrouiller pour prendre une photo illustrant le thème avec pertinence.
- . Ecouter de la musique.
- . Fabriquer un labyrinthe (avec une boîte à CD et de la pâte Fimo).
- . Faire des puzzles.
- . Aller dans un musée.
- . Fabriquer des vêtements de poupées mannequins.
- . Jouer aux billes ou à la poupée.
- . Jouer au jeu du "chaud-froid" : un joueur cache un objet. Les autres doivent ensuite découvrir où il est grâce aux indications du type : "c'est plus froid", "C'est plus chaud.", "C'est glacial", "C'est bouillant".
- . Fabriquer des avions en papier, puis organiser un championnat d'avions en papier.



- . Fabriquer des cartes pop up (en relief).
- . Fabriquer un jeu de football avec des capsules de bouteilles puis jouer avec.
- . Fabriquer des pompons ou des poupées en laine.
- . Fabriquer un pluviomètre pour mesurer la quantité d'eau qui tombe à l'extérieur (malin !).
- . Jouer au jeu des petits carrés sur une feuille de papier quadrillée. Sur une feuille quadrillée chacun à son tour les joueurs tracent le côté d'un carré. C'est celui qui trace le dernier côté (celui qui ferme le carré) qui gagne le carré.
- . Danser sur les chansons favorites.
- . Fabriquer un cerf-volant.
- . Jouer aux paper dolls (dessiner un personnage et créer son dressing avec du papier que l'on colorie)
- . Aller à la bibliothèque, la médiathèque ou ludothèque la plus proche de chez vous.
- . Faire une cabane avec un drap ou une couverture.
- . Se filmer avec un MP4, un téléphone portable, un appareil-photo ayant une fonction "caméra", voire avec une vraie caméra. Les enfants peuvent s'inventer un scénario.
- . Fabriquer des fleurs en carton ou papier.
- . Jouer au baccalauréat sur une feuille de papier : on choisit des catégories (prénoms, lieu, animal, nourriture, etc) et chaque joueur doit ensuite trouver un mot par catégorie commençant par la lettre décidée en début de manche. Quand 2 joueurs ont trouvé le même mot, ce dernier ne compte pas. Il faut comptabiliser 1 point par mot trouvé. A la fin de la partie, le gagnant est celui qui a le plus de points.
- . Dessiner, colorier.
- . Faire des ombres chinoises. En tendant un drap à la place d'une porte, votre enfant essaie de reconnaître l'ombre faite par papa. Une fois trouvé, ou pas, échangez les rôles.
- . Regarder les albums-photo.
- . Fabriquer des objets en carton : masques, bateau, château-fort, maison, maison de poupée, cabane, une gazinière, ...
- . Cuisiner (gâteau aux yaourts, crêpes, madeleine, ...).
- . Faire un pique-nique dans le salon.
- . Fabriquer un kamishibai en carton (c'est un théâtre japonais), Dessiner une histoire à raconter avec le kamishibai.
- . S'amuser à se déguiser. Pour que le jeu soit plus rigolo, vous pouvez prêter vos vêtements d'adulte. Une simple robe de maman peut devenir une robe longue de soirée pour un enfant. Les enfants peuvent ensuite défiler tour à tour.
- . Apprendre aux enfants à faire des tours de magie.
- . Jouer aux rébus.
- . Jouer à la pâte à modeler.
- . Ecouter une histoire (une comptine, une histoire, une chanson), lire CD, CD.
- . Jouer au pendu avec une feuille papier.
- . Jouer à l'école : bien sûr, vous ne devez pas être le maître ou la maîtresse !
- . Dans la même lignée, jouer au marchand, au papa et à la maman, au docteur, au pompier, ...
- . Jouer au Chifoumi (Pierre/papier/ciseau).
- . Faire de la pâte à sel.
- . Jouer aux jeux vidéos (mais pas trop...).
- . Ranger sa chambre (concours du plus rapide).
- . Apprendre à réaliser quelques tâches ménagères : passer l'aspirateur, balayer ou faire la poussière (ne riez pas, ils adorent ça !).



- . Jouer à fabriquer son propre magazine. Le matériel ? De la colle, des feutres, des crayons, des feuilles blanches A4, des catalogues de vente par correspondance (La redoute, 3 Suisses, etc.) et des vieux magazines. Chaque enfant prend quelques feuilles blanches. Il feuillette magazines et catalogues et découpe les photos/illustrations/titres qui l'intéressent. Puis, il réalise sa mise en page sur les feuilles A4. Il peut alors rajouter ce qu'il désire : des jeux, des dessins, etc. Lorsque le magazine est fini, on agrafe les feuilles A4.
- . Jouer aux mimes, l'idéal pour épicer ce jeu avec des enfants ? Découpez plein d'illustrations dans de vieux magazines que vous collez sur des cartes. Vous pouvez aussi écrire un mot de votre choix sur chaque carte. Lorsque c'est au tour d'un joueur de mimer, il pioche une carte et essaie de faire deviner le mot choisi.
- . Jouer à la chasse aux couleurs : L'idée est simple : collecter tous les objets de la même couleur dans la maison et immortaliser le tout en photo.
- . Inventer des charades.
- . Jouer à "Dessiner, c'est gagner !". On peut créer ses propres cartes avec des mots adaptés à l'âge des enfants. Quand c'est au tour d'un joueur de dessiner, il pioche une carte et essaie de dessiner l'objet en question.
- . Faire de la peinture et pourquoi pas une exposition pour papa, papi, mamie.
- . Faire des jeux dans un cahier d'activités.
- . Aller au cinéma.
- . Jouer aux cartes : bataille, le menteur, mistigri, etc.
- . Apprendre à jongler avec 2 balles dans une pièce sans bibelot qui casse.
- . Mettre en place un parcours de motricité dans votre salon : ça marche surtout avec les moins de 6 ans.
- . Se dire des blagues.
- . Jouer à "123 soleil" dans un couloir.
- . Inventer une suite rigolote à la comptine "Une poule sur un mur qui picote du pain dur". Elle peut être dans son lit et picoter du pain gris, par exemple.
- . Ecrire des acrostiches avec les prénoms des membres de la famille : il s'agit de trouver un mot pour chaque lettre composant un prénom. L'idéal, c'est que le mot décrive la personne en question. On peut l'illustrer sur une carte ou une feuille. Les personnes qui reçoivent ces acrostiches de la part d'un enfant sont généralement plutôt touchées.
- . Faire germer des graines, du jardinage.
- . Si vous avez assez d'enfants chez vous, jouer au roi du silence.
- . S'entraîner à faire des roulades sur le lit des parents sous la surveillance des dits-parents.
- . Inviter un copain/voisin/cousin à jouer à la maison.
- . S'amuser à écrire une poésie. Il faut que ça rime : c'est plus rigolo pour les enfants.
- . Regarder un DVD.
- . Visiter une animalerie proche de chez vous.
- . Fabriquer un collier ou un bracelet de perles.
- . Aller à la piscine.
- . Organiser une chasse au trésor à l'intérieur (c'est possible !). Vous écrivez vos indices sur des post-it que vous cachez dans des endroits pertinents.
- . Jouer au kapla (jeu de construction avec des pièces en bois), légo, playmobiles,
- . Faire un chasse à l'escargot ou à la limace
- . Sauter dans les flaques d'eau (bien couvrir les loulous).
- . Faire des maquettes à 4 mains.
- . Scrapbooking (Découpage de photos de famille/scrapbooking).